

# Resiliente Teams in der Transformation



[www.resilienzconsulting.ch](http://www.resilienzconsulting.ch)

Inmitten von Schwierigkeiten liegen günstige Gelegenheiten  
*Albert Einstein*

# Resiliente Teams in der Transformation

Team-Resilienz steigern – Fähigkeiten, Stärken und Potenziale identifizieren – Veränderungen verstehbar, machbar und sinnvoll machen (Salutogenese) – Probleme und Konfliktverursacher erkennen und bearbeiten – Team-Kultur-Arbeit / Team-Charta erstellen – Veränderungs- und Stresskompetenz steigern – Transformation akzeptieren und «leben»

